

INFLUENZA

¿Que debemos saber?



DRA. GRISELDA VILLARROEL RAMALLO
MEDICINA INTERNA

CAJA DE SALUD CORDES
SANTA CRUZ - 2025

Que es la influenza?



- La influenza, comúnmente conocida como gripe, es una enfermedad respiratoria contagiosa causada por virus que infectan la nariz, garganta y pulmones



- Afecta a vias respiratorias superiores, inferiores o ambas, y suele acompañarse de signos y síntomas de tipo general como ser fiebre, dolor de cabeza, mialgias y debilidad.

VIRUS

TIPOS DE INFLUENZA

A

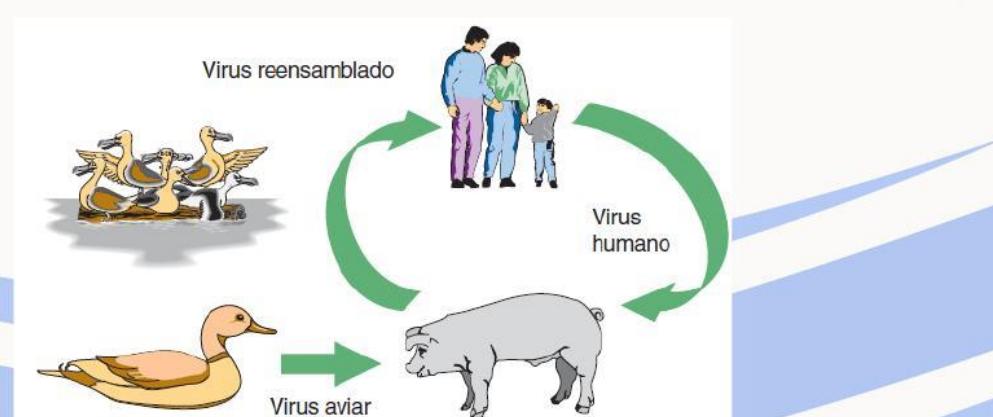
Casan **epidemias estacionales** de la enfermedad **casi todos los inviernos**, hay dos cepas importantes: **A H1N1** y **A H3N2**.

B

Pueden dividirse en dos grandes grupos o linajes (**B/Yamagata** y **B/Victoria**), y no se clasifican en subtipos.

C

Casan generalmente una enfermedad respiratoria leve, y no se cree que puedan desencadenar epidemias.



ESTRUCTURA

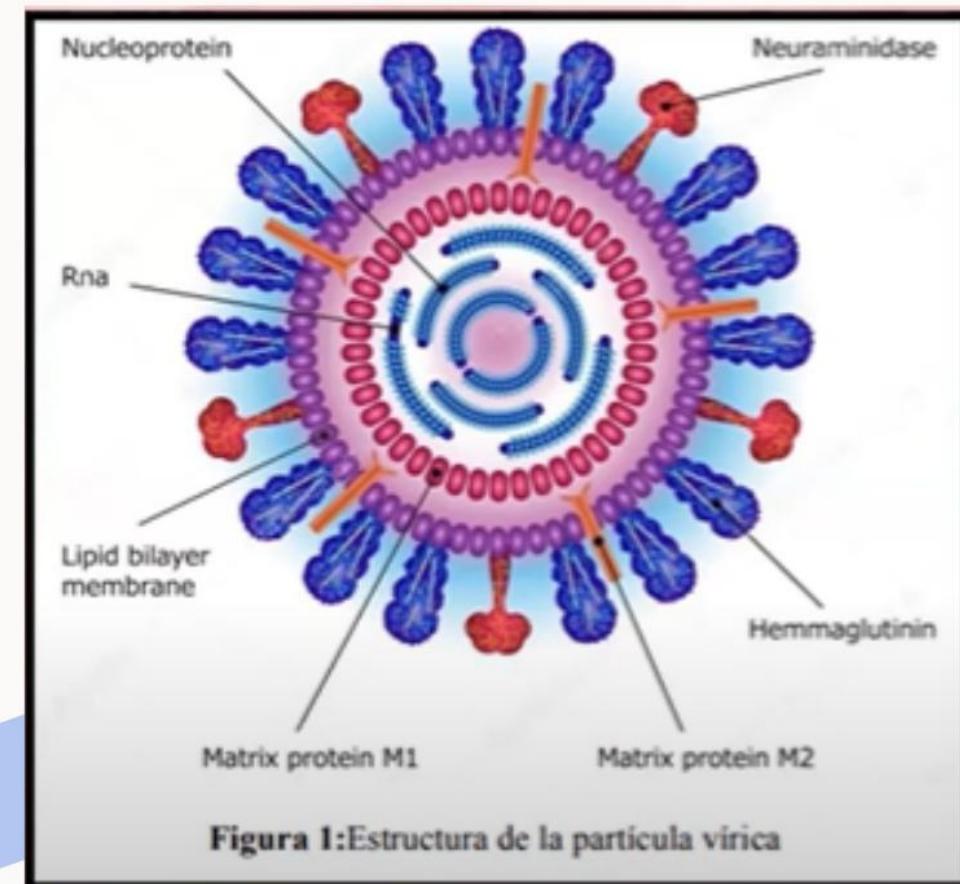


Figura 1:Estructura de la partícula vírica

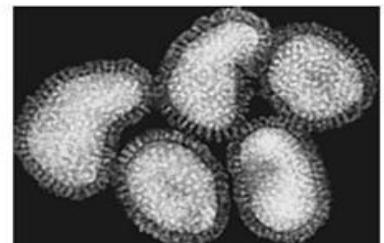
Que es la influenza?

- La influenza es una enfermedad respiratoria causada por un virus de la familia *Orthomyxoviridae*, del cual existen tres tipos: A, B y C, siendo el A el de mayor relevancia para el hombre ya que afecta a humanos y animales y también, debido a su gran capacidad de mutación, de gran importancia en la penetración viral al epitelio respiratorio y por su capacidad antigénica.

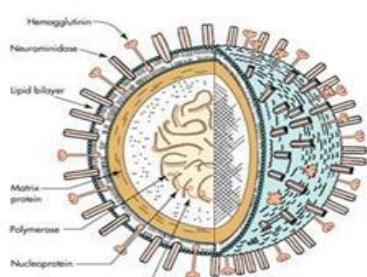
Los subtipos “humanos” son A H1N1, A H2N2 y A H3N2

Virus

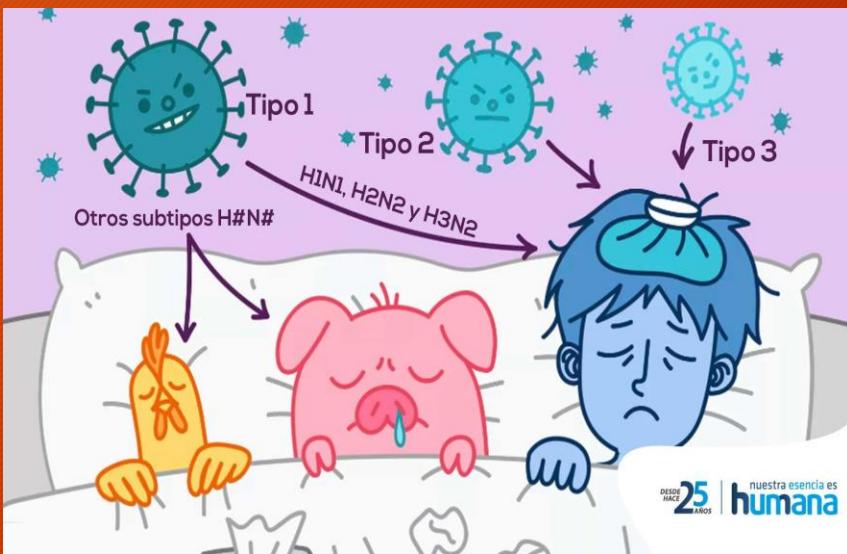
- RNA, cubierto
- Familia viral: Orthomyxoviridae
- Tamaño:
80-200nm o .08 – 0.12 μm
(micron) de diámetro
- Tres tipos
 - A, B, C
- Antígenos de superficie
 - H (hemaglutinina)
 - N (neuraminidasa)



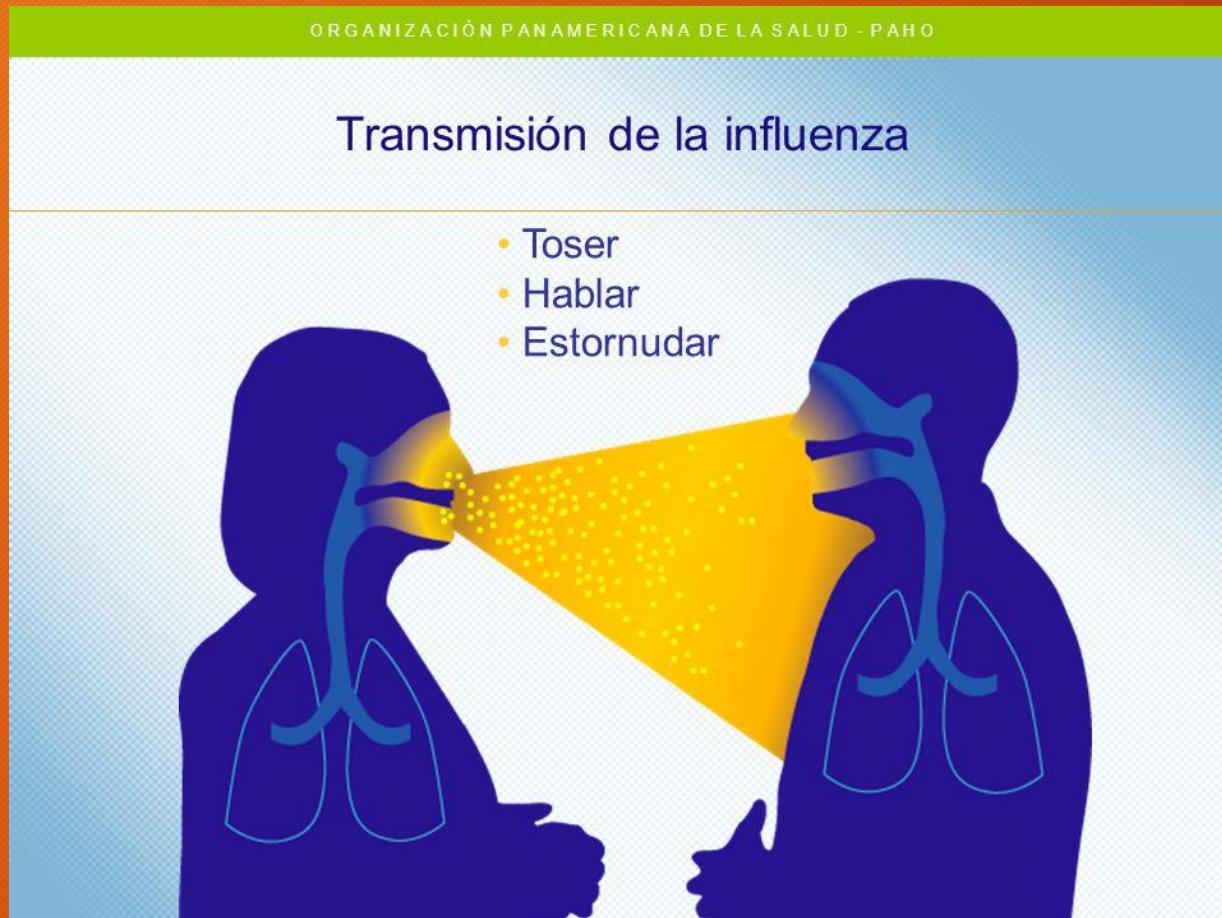
Crédito: L. Stammard, 1995



¿Cómo se transmite?

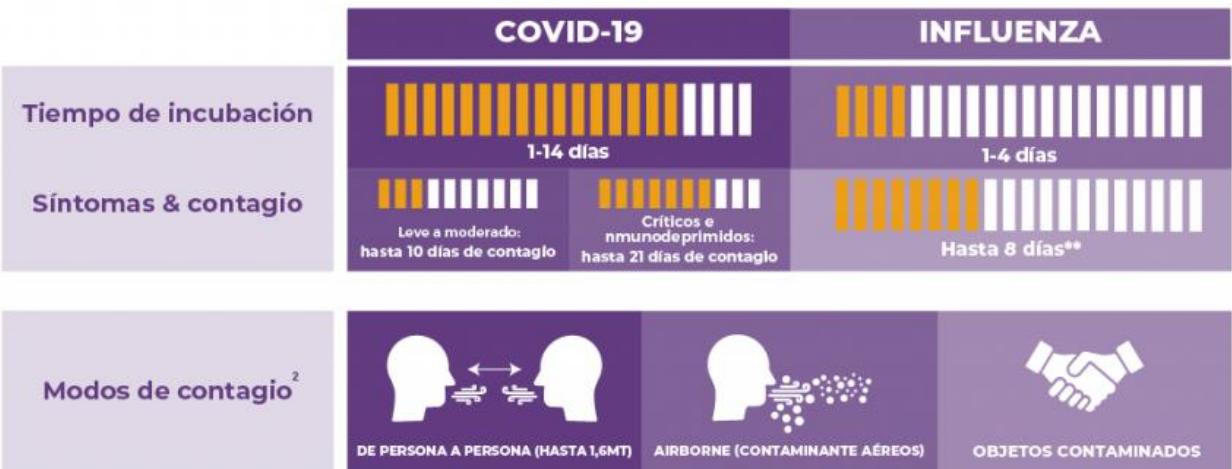


¿Como se transmite?



- El virus se transmite de persona a persona, tiene un período de incubación no mayor a 48hrs. y habitualmente existe el antecedente de enfriamiento previo. Los pacientes pueden transmitir el virus un día antes del inicio del cuadro hasta siete días después

COMPARACIÓN ENTRE INFLUENZA Y COVID-19



Fuente: <https://espanol.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>

PERÍODO DE CONTAGIO



PERÍODO DE CONTAGIO



NIÑOS



Síntomas

- En los casos típicos es de comienzo brusco, con fiebre, calofríos, mialgias y tos con ardor traqueal. **Fiebre de grado variable**
- **Cefalea de tipo holocránea (dolor de cabeza)**, dolor de los músculos oculares
- **Odinofagia**, Disfonía, muy rara.
- El ardor traqueal es tan frecuente en la influenza que su presencia debe hacer sospechar la enfermedad u otra virosis respiratoria
- **Tos**, acompañante del ardor traqueal puede ser seca o ruidosa, con o sin expectoración mucosa o coloreada.
- **Abdomen**: El compromiso digestivo como vómito y/o diarrea es muy raro en el adulto.



CONOCE LOS SÍNTOMAS



COVID-19

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio
- Falta de aire
- Dolor de cabeza
- Pérdida de olfato y gusto
- Diarrea
- Dolor de garganta



INFLUENZA

- Fiebre
- Tos seca
- Moqueo
- Dolor de cabeza
- Dolor de garganta
- Dolor de músculos y articulaciones
- Dolor de espalda
- Inicio súbito de síntomas

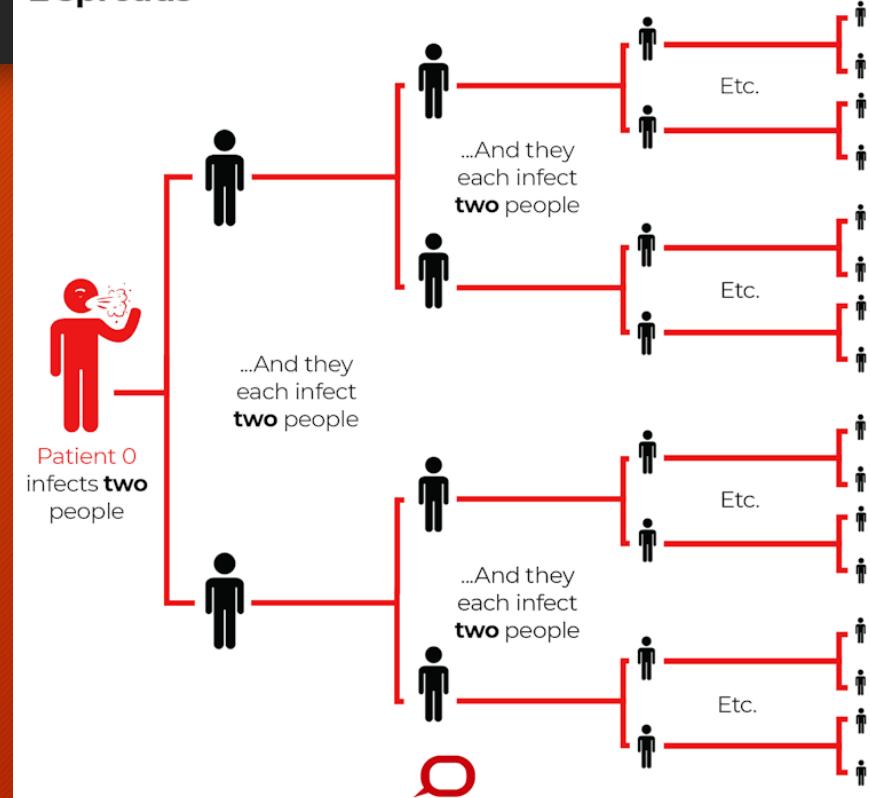


ALERGIAS

- Estornudos
- Tos
- Picazón: ojos o nariz o garganta
- Moqueo y congestión nasal



How a virus with a reproduction number (R₀) of 2 spreads



¿Es gripe o influenza?

Conoce las diferencias

Signos y Síntomas	Influenza	Gripe
Comienzo de los síntomas	Abrupto	Gradual
Fiebre	Usual, de 3 a 4 días	Rara vez
Dolor de cuerpo	Generalmente severos	Leves
Escalofríos	Muy común	Poco común
Fatiga	Usual	A veces
Estornudos, congestión nasal y dolor de garganta	A veces	Común
Molestias de pecho y tos	Común	De leves a moderadas
Dolor de cabeza	Común	Rara vez

Factores de riesgo

Embarazo

Inmunodepresión

Diabetes Mellitus

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

Asma

Insuficiencia cardiaca

Daño Pulmonar Crónico

Obesidad mórbida ($IMC > 40$)

Daño hepático crónico

Insuficiencia renal crónica

Daño neuromuscular

Epilepsia

Edad mayor de 60 años

PERSONAS CON MAYOR RIESGO DE AFECTARSE GRAVEMENTE POR INFLUENZA



NIÑOS
6 - 59 MESES



ADULTOS
MAYORES



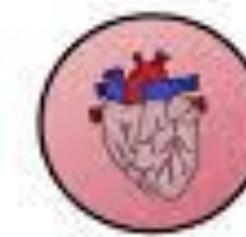
PERSONAS CON ALGUNOS PADECIMIENTOS:
asma, neurópatias crónicas, cardiopatías, entre otros.



PROFESIONALES DE LA SALUD



Mayores de
65 años



Cardiopatías



Asma
EPOC



Fumar, Propio



$IMC > 40$



Embarazadas



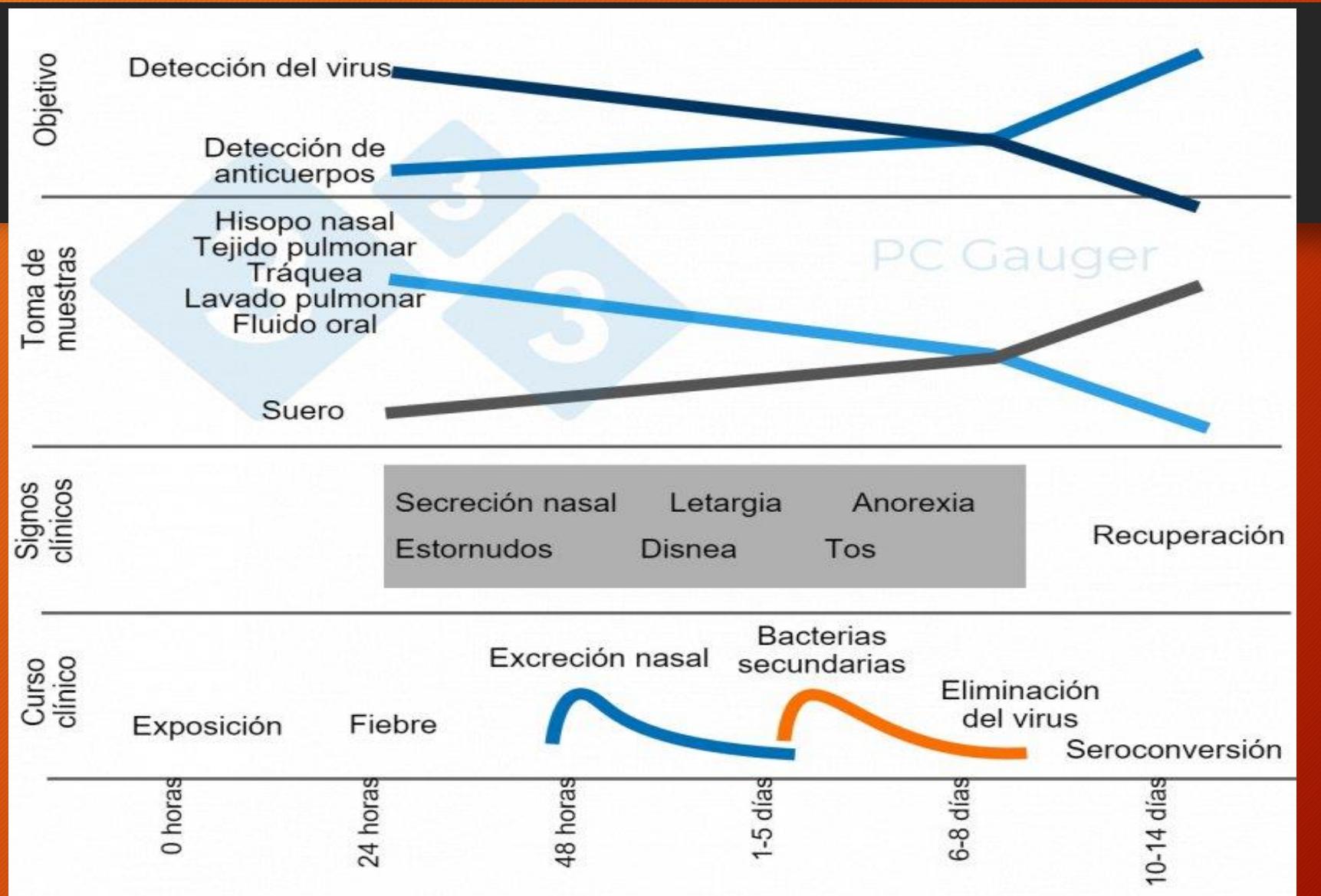
VIH - SIDA

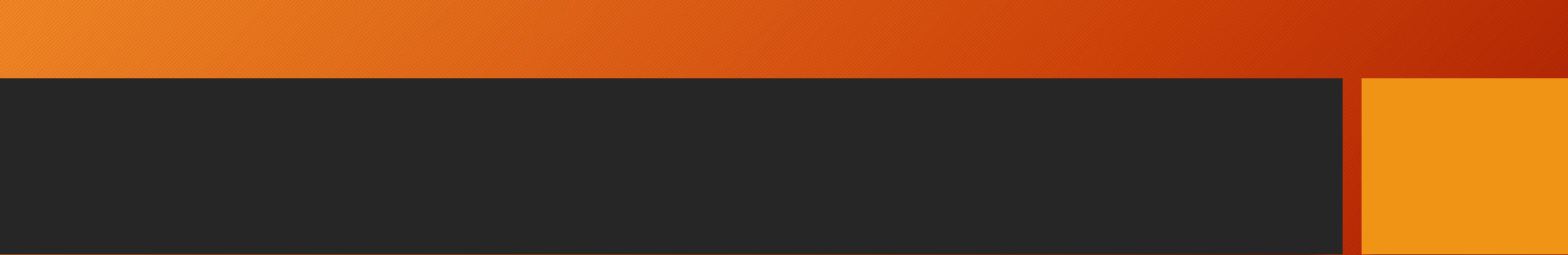


Otras
Consulte con su médico

Diagnóstico

- Para la confirmación diagnóstica existen diferentes pruebas:
- Pruebas rápidas. Detectan antígenos de la influenza y dan resultados en 10 a 30 minutos. Son menos sensibles que otras pruebas
- **IFD o inmunofluorescencia directa**, tiene mejor sensibilidad aunque es más lento.
- **RPC (*Real time ready* RT-PCR)** es un examen altamente sensible y específico, se pueden detectar todos los virus respiratorios en una sola muestra de aspirado nasofaríngeo, pero su uso está limitado a algunos centros y su costo es aún elevado





¿ Que debo hacer?
¿ Cual es el tratamiento?

Tratamiento

- El manejo de los pacientes con influenza en la mayoría de los casos no requiere medidas especiales
- requiere sólo manejo sintomático: aislamiento, hidratación, alimentación liviana y fraccionada y control de la fiebre. Aunque la fiebre puede durar varios días, la fiebre persistente es un buen signo de alarma de una evolución potencialmente tórpida o complicación.



Tratamiento

- Así mismo no está indicado el uso de antibióticos profilácticos por persistencia de la fiebre, salvo evidencia de sobreinfección bacteriana.
- La tos puede ser muy molesta debido a la traqueobronquitis, su manejo es sintomático y puede llegar a durar al menos **dos semanas** cuando el epitelio respiratorio se ha recuperado.



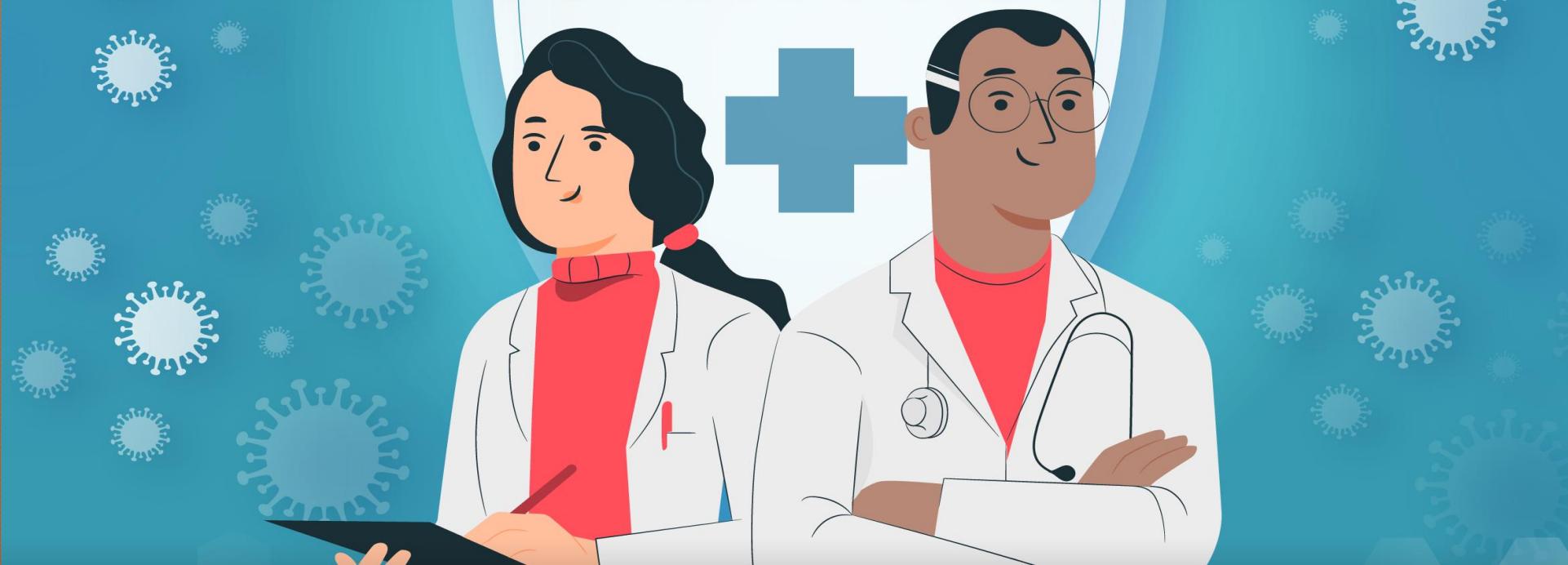
Tratamiento

- En cuanto al uso de antivirales, están indicados en los pacientes con enfermedad confirmada o sospecha diagnóstica que presenten alguna condición de riesgo para enfermedad respiratoria aguda grave



¿ Como podemos Prevenir....?

Prevención de la Influenza





Vacunas...

Medidas higienicodieteticas



Vacuna contra la influenza

- La población objetivo de la vacunación está compuesta por los siguientes grupos de personas:
 - Las embarazadas, a partir de la 13^a semana de gestación
 - Los niños y niñas de edades comprendidas entre seis y 23 meses.
 - Las personas de 65 años y más.
 - Trabajadores de avícolas y de criaderos de cerdos.
 - Personal de salud y expuestos.



ESQUEMA NACIONAL DE VACUNACIÓN - PAI

FUENTE: Ministerio de Salud
GRÁFICO: Los Tiempos

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	EDAD DE APLICACIÓN
BCG 	Formas graves de tuberculosis	Recién nacido Dosis única
PENTA-VALENTE 	Difteria, tétanos, coqueluche, hepatitis B, neumonías y meningitis por HiB	1ra. dosis - 2 meses 2da. dosis - 4 meses 3ra. dosis - 6 meses 4ta. dosis - 1 año y medio 5ta. dosis - 4 años
ANTINEUMOCÓCICA 	Neumonías y meningitis	1ra. dosis - 2 meses 2da. dosis - 4 meses 3ra. dosis - 6 meses
ANTIPOLIO 	Poliomielitis	1ra. dosis - 2 meses 2da. dosis - 4 meses 3ra. dosis - 6 meses 4ta. dosis - 1 año y medio 5ta. dosis - 4 años
ANTIROTA-VÍRICA 	Diarreas severas por rotavirus	1ra. dosis - 2 meses 2da. dosis - 4 meses

ESQUEMA NACIONAL DE VACUNACIÓN - PAI

FUENTE: Ministerio de Salud
GRÁFICO: Los Tiempos

VACUNA	ENFERMEDAD QUE PREVIENE	EDAD DE APLICACIÓN
ANTI INFLUENZA (pediátrica) 	Influenza estacional	6 a 11 meses 1ra. dosis al contacto 2da. dosis al mes de la primera Dosis única 1 año
SRP 	Sarampión, rubéola, parotiditis	1ra. dosis - 1 año 2da. dosis - 1 año y medio
ANTI AMARÍLICA 	Fiebre amarilla	1 año Dosis única
VPH 	Cáncer cérvico uterino	Niñas y niños 10 años Dosis única
dT NIÑOS Y ADULTOS 	Difteria, tétanos, neonatal y tétanos del adulto	Mujeres y hombres de 7 a 49 años Esta vacuna completa esquemas de vacunación de la pentavalente

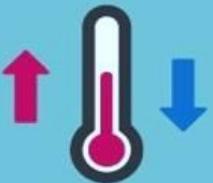
Medidas higienicodieteticas



- Junto con la vacunación son importantes las medidas de aislamiento y prevención de contactos.
- Adecuado lavado de manos y el alejamiento de los enfermos o sospechosos.
- Además se debe mantener una adecuada alimentación e hidratación
- Evitar cambios bruscos de temperatura, enfriamiento y procurar una correcta ventilación de los espacios que se habitan



Medidas de prevención de infecciones respiratorias e influenza



Evitar cambios bruscos de temperatura



Comer frutas y verduras mejora tus defensas



Abrígate bien



Lava tus manos frecuentemente



Cubre tu boca al toser, nunca con las manos



Evita tocarte ojos, nariz y boca con las manos sucias



Evita escupir o usa pañuelo desechable



Mantén tu casa limpia y sin polvo



Limpia con agua y jabón los objetos de uso común

MASCARILLAS



TIPOS Y RECOMENDACIONES PARA SU USO EN HOSPITALES

Tipo de tapaboca	Nivel de protección	¿Quiénes deben usarlo y cuándo protegen?
KN95/N95/FFP2	<ul style="list-style-type: none">• KN 95: 95%• N 95: 95%• FFP2: 92%	<p>El personal de salud que brinda atención médica a pacientes con enfermedades respiratorias o realiza procedimientos que generen aerosoles, también para personal que realiza higiene hospitalaria para áreas críticas o pacientes infectados.</p> 
TAPABOCA QUIRÚRGICO	90%	<p>El personal de salud, personal administrativo en contacto con pacientes, personal de limpieza e higiene hospitalaria, además de aquellos que manifiesten síntomas respiratorios, familiares u acompañantes de pacientes que presenten síntomas respiratorios y mientras permanezcan en áreas de atención de pacientes.</p> 

Tipos de **barbijos** y su **efectividad**



KN95/N95 Certificados

Virus - 98%
Bacteria - 100%
Polvo - 100%

✓ Recomendable
(reutilizable por 14 días)



Quirúrgico

Virus - 95%
Bacteria - 85%
Polvo - 85%

✓ Recomendable
(uso max. 4 horas)



Barbijo con válvula

Virus - 95%
Bacteria - 80%
Polvo - 80%

✗ NO recomendable
(no protege a terceros)



Barbijo de tela

Virus - 10%
Bacteria - 50%
Polvo - 50%

✗ NO recomendable
(no es hermético)



Barbijo de tela galleta

Virus - 10%
Bacteria - 50%
Polvo - 50%

✗ NO recomendable
(no es hermético)



Barbijo de esponja

Virus - 0%
Bacteria - 10%
Polvo - 10%

✗ NO recomendable
(no es hermético)

BARBIJO
QUIRÚRGICO TIPO IIR
CLERIS



Medidas higienicodieteticas

Es importante mantener una dieta equilibrada para que los procesos metabólicos se desarrollen con normalidad. El consumo de vitaminas A, C y E fortalecen el sistema inmunológico frente a enfermedades relacionadas con la Influenza.

Algunas de las frutas y verduras ricas en vitamina C son: toda la variedad de cítricos, fresas, papaya, kiwi, pimentones, verduras de hojas verdes, brócoli, coliflor, tomates y guayabas, entre otras



Gracias por su atención...

