

SÍGNOS Y SÍNTOMAS

Un nivel alto de azúcar en la sangre puede causar diversos síntomas, por ejemplo:

- ❖ Visión borrosa
- ❖ Sed excesiva
- ❖ Fatiga
- ❖ Orina frecuente
- ❖ Aumento de apetito
- ❖ Pérdida de peso



TRATAMIENTO:

La diabetes tipo 2 se puede contrarrestar con cambios en el estilo de vida, especialmente bajando de peso con ejercicio y comiendo alimentos más saludables.

HÁBITOS PARA PREVENIR LA DIABETES



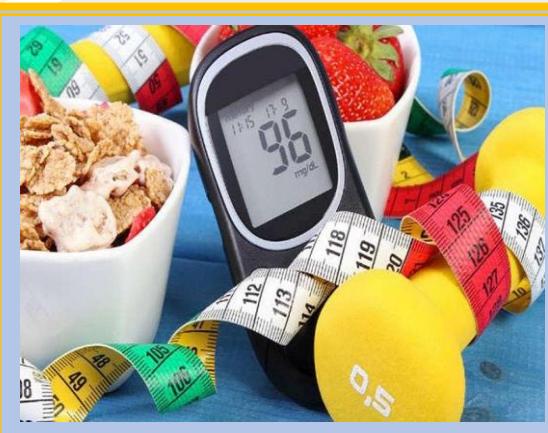
¡RECUERDA HACER TU PRUEBA DE GLUCOSA PERIÓDICAMENTE!

Cuando la diabetes te sorprenda con una curva, mantente firme, preparado y listo para reaccionar y pegarle fuerte.

Jaime-dulceguerrero.com



LA DIABETES



DEFINICIÓN:

Es una enfermedad producida por la presencia de altos niveles de azúcares en la sangre. Básicamente la diabetes se reproduce en el organismo a causa de la falta de una hormona segregada por el páncreas llamada insulina, también por la resistencia que pueda prestar el cuerpo a dicha hormona. La glucosa es un compuesto que contienen las comidas y sirve de combustible para el organismo, a su vez la insulina contrarresta los excesos de glucosa en la sangre, administrando sus nutrientes y proteínas a las células de los músculos, la grasa y el hígado, manteniendo así un equilibrio óptimo en la sangre y todo el

DRA NATALIA ELIAS
MEDICA
ENDOCRINLOGA

DIABETES

Conoce sus síntomas



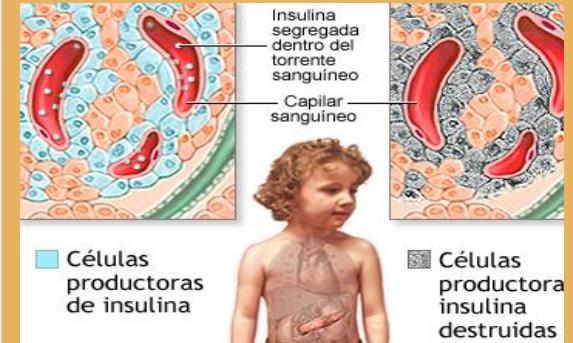
TIPOS DE DIABETES

TIPO 1: puede ocurrir a cualquier edad, pero se diagnostica con mayor frecuencia en niños, adolescentes o adultos jóvenes el cuerpo produce poco o ninguna insulina. Inyecciones de insulina son necesarias. La causa exacta se desconoce.

TIPO 2: constituye el mayor parte de los casos de la diabetes. Ocurre con mayor frecuencia en mayor adulta, pero los adolescentes y adulto jóvenes están siendo diagnosticado con ello debido a altos índices de obesidad. Muchas personas con diabetes tipo 2 no saben que lo tienen.



CAUSAS



La insulina es una hormona producida por el páncreas para controlar el azúcar en la sangre. La diabetes puede ser causada por muy poca producción de insulina, resistencia a la insulina o ambas.

PRINCIPALES CAUSAS DE LA DIABETES.

Vida SEDENTARIA
OBESIDAD
ORIGEN ÉTNICO.
ANTECEDENTES FAMILIARES.

EDAD AVANZADA.

